

INFORMACIÓN AL PACIENTE

OTRAS HEPATITIS.

HEPATITIS D.-

La hepatitis D sólo afecta a personas con hepatitis B, bien sea infectando a una persona que es portadora crónica del virus de la hepatitis B o bien porque la hepatitis D se transmite conjuntamente con la hepatitis B. Por esto, la medida más eficaz de prevenirla es vacunándose contra la hepatitis B.

Los mecanismos de transmisión, medidas profilácticas y hábitos de vida son similares a los de los pacientes con hepatitis B.

HEPATITIS E.-

Esta hepatitis, al igual que la hepatitis A evoluciona siempre de forma aguda y no tiene capacidad para cronificarse. Suele producir cuadros ictericos en jóvenes y adultos (15-40 años). Un grupo especial lo constituyen las mujeres embarazadas, ya que para ellas, sufrir esta hepatitis supone un riesgo muy elevado de evolución fulminante(20%).

Los mecanismos de transmisión son idénticos que los de la hepatitis A.

En la actualidad los casos que se han observado en Europa, son infecciones adquiridas en viajes a países donde la infección es endémica, como algunas áreas de México y la India.

Esta hepatitis de momento no dispone de vacuna aunque se esta desarrollando y es posible que podamos disponer de una en un futuro próximo. Por esto, se recomienda extremar las medidas de higiene cuando se viaja a países donde la enfermedad es endémica. Se recomienda beber únicamente agua embotellada, asegurarse de que los alimentos estén bien cocinados y abstenerse de comer verduras crudas o frutas sin piel.